

ZAMIAST KARANIA

Pewnie są wśród Państwa rodzice, którzy odczuwają zawód z powodu nieodpowiedniego zachowania dziecka, nie są zadowoleni z wyników w nauce....

Jak wtedy rodzic powinien postąpić?

Z pewnością wielu z Was pomyśli o karze....

Kara rodzi bunt i sprzeciw, nie wpływa na lepsze porozumienie międzypokoleniowe.

Jak nie kara, to co?

1. Wyraź swoje uczucia:

Bardzo martwiłem się i denerwowałem, jak nie wróciłeś na czas. Opisz oczekiwanie: Chcę, abys wracał punktualnie.

2. Określ, jak może naprawić swój błąd: *Przepróż, obiecaj poprawę i dotrzyмай danego słowa.*

3. Zaproponuj wybór: *Jeśli następnym razem nie wrócisz punktualnie-poniesiesz konsekwencje: będziesz siedział w domu.*

4. Przejmij inicjatywę i zbadaj przyczynę: *Co powoduje, że się spóźniasz?*

5. Wspólnie rozwiążcie problem: *Co można zrobić, abys się nie spóźniał?*

Jeśli przyjmiecie Państwo taką technikę rozwiązywania problemów, z czasem okaże się, że tych trudnych sytuacji będzie coraz mniej.

Pamiętajcie jednak, że to Wy, jako rodzice stanowicie wzorzec do naśladowania i identyfikacji. W związku z tym wymagając określonego zachowania u dziecka, sami powinniście w swoim życiu tak postępować (być punktualni, dotrzymywać danego słowa itp.).

Źródło: <https://sp3olkusz.pl/data/files/zamiastkarania.pdf>