

## Klucz do sukcesu...

Kontynuując temat czytania ze zrozumieniem należy wspomnieć o kilku okolicznościach, na które wielu z nas nie zwraca uwagi, a tymczasem mają one duże znaczenie w procesie rozumienia tekstów.

Na czytanie ze zrozumieniem ogromny wpływ mają warunki, w których czytamy. Na pewno łatwiej rozumieć tekst, gdy wokół mamy spokój, ciszę i komfortowe warunki ☺. Są jednak oczywiście i takie osoby, dla których ten element nie ma żadnego znaczenia. Mogą czytać zawsze i wszędzie.

Jeśli czytamy w tzw. celach naukowych i zależy nam na zapamiętaniu jak największej liczby informacji, ważny jest czas pracy – nasz mózg najlepiej pracuje w godzinach przedpołudniowych. Wtedy jesteśmy najbardziej wypoczęci i efektywni. Jeśli dołożymy do tego czytanie tekstu fragmentami – sukces gwarantowany, ponieważ damy sobie szansę zapamiętania większej ilości szczegółów i czas na lepszą koncentrację.

Naukowcy zwracają uwagę, że ważna jest również przestrzeń, w której czytamy – czytaniu ze zrozumieniem sprzyja porządek - bałagan rozprasza. Nie można jednak uogólniać. Jest przecież wiele osób, które mają tzw. „bałagan twórczy” i to on sprzyja ich efektywnej pracy ☺. Każdy musi mieć swoją przestrzeń, w której czuje się przede wszystkim dobrze i bezpiecznie.

W trakcie czytania, gdy chodzi nam o zrozumienie warto zwrócić swoją uwagę na:

- czytanie całych zdań, całych poleceń – jeśli trzeba to kilka razy, powoli, fragmentami,
- wyjaśnianie sobie nowych słów i wyrażeń – z użyciem słownika lub przy pomocy rodziców, nie bójcie się pytać: a co to znaczy?,
- czytanie pod kątem konkretnych zagadnień – czytając „wyłapujemy” informacje,
- podkreślanie ważnych informacji, zaznaczanie odpowiednich fragmentów,
- odwoływanie się do swojej wiedzy – szukanie kontekstów i połączeń interdyscyplinarnych,
- robienie notatek na marginesie, wypisywanie haseł i wniosków,
- szukanie „słów – kluczy”.

Czytając, pamiętajmy, że „Czytanie jest jak dotąd najpotężniejszym mechanizmem rozwoju człowieka i jego cywilizacji, nauki i kultury” (Józef Pielachowski)

Agnieszka Grzegórzek-Zajac

Źródła:

<https://cdw.edu.pl/jak-uczyc-czytania-ze-zrozumieniem/>

<http://czytaniezezrozumieniem.pl/>