

## PROPOZYCJE ZABAW W DOMU

### DRODZY UCZNIOWIE!

#### Zabawy wielkanocne:

1. **Toczenie jajek** - zabawa polega na potoczeniu, poturlaniu po podłodze jajka ugotowanego na twardo, jak najdalej. Kto najdalej ten wygrywa.

2. **Rzucanie pisanek** - ta zabawa polega na rzucaniu do siebie pisanek. Przy każdym rzucie, w którym uda się złapać jajko i nie spadnie na ziemię para oddala się od siebie o jeden krok. Zabawa się kończy, kiedy pisanka wyląduje na ziemi.

3. **Szukanie jajek** - zabawa polega na ukryciu przez jedno dziecko kilku czekoladowych jajek. Drugie dziecko szuka jajek. Dla ułatwienia pierwsze dziecko używa słów: ciepło - zimno.

4. **Zabawa rozwijająca inteligencję** - zabawa polega na tym, że każde z dzieci pisze na kartce pionowo swoje imię, by następnie do każdej z liter imienia dopisać cechę lub umiejętność, która ją charakteryzuje. Ważne, by dopisać talenty, zdolności i sukcesy, czyli wszystko, co ma pozytywny wydźwięk np:

K - kompetentna

A - ambitna

M - miła

I - inteligentna

L - lubiąca przyrodę

A - asertywna

Marta Ziaja

5. **Piosenka "Znaki Wielkanocy"**.

Posłuchaj piosenki "Znaki Wielkanocy"

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=OCmZrAz3t-U>

Pośpiewaj piosenkę i porozmawiaj ze swoimi bliskimi na temat tradycji związanych ze świętami wielkanocnymi.

6. **Piosenka "Idziemy do ZOO"**.

Wysłuchaj piosenki "Idziemy do ZOO"

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=rXz-hKkUvoM>

Zaśpiewaj piosenkę według wzoru, zatańcz do jej rytmu.

Katarzyna Janus

7. **Zajęcia ruchowe**

Po świętach trzeba troszkę poćwiczyć. Na dzisiejszym treningu zajmiemy się w największym stopniu mięśniami brzucha.

Zapraszam do ćwiczeń

<https://www.youtube.com/watch?v=4yKbW6NBbN8>

#### 8. Zróbcie własnoręcznie instrumenty

potrzebne będą:

plastikowe butelki lub pudełka

małe klocki, kamyczki lub koraliki

Do plastikowych butelek, pudełek włóżcie mniejsze klocki, koraliki lub kamyczki, zamknijcie i instrument gotowy. Miłej zabawy.

Anna Filar